



## Développer la Communication Assertive chez l'Adulte pour transférer cette compétence à l'Enfant

Dates : 22/03/2025

Horaire : 9h00 / 12h00

Durée : 3h00

**Public concerné :** Professionnel(le)s de l'éducation, de l'accompagnement, de l'enfance et de la santé, Parents

**Prérequis :** Pas de prérequis

**Modalité :** En distanciel par utilisation de ZOOM pro

**Moyens pédagogiques :** Une partie théorique, Support PowerPoint interactif

Une partie pratique : Temps d'échanges avec questions/réponses

**Évaluation des acquis en cours de formation :** Bilan sous forme de quizz - Temps de questions/réponses

### Objectif

A travers le verbal et les 4 étapes de la communication non violente, le non verbal et la gestion de la posture et surtout à travers des exercices simples et pratiques, l'objectif est de comprendre les mécanismes de cette communication sans violence.

### Contenu

1<sup>er</sup> temps : La notion d'assertivité – Ni hérisson, ni paillason

2<sup>e</sup> temps : La notion de CNV – Message « Je », observation de la situation sans jugement, notion de sentiment et de besoin pour arriver à une demande claire.

3<sup>e</sup> temps : La notion de posture assertive

4<sup>e</sup> temps : Comment se protéger des agressions verbales et être en capacité de dire NON en utilisant les techniques évoquées (communication assertive, non violente, ajustement de la posture).

Chaque partie est traitée en théorie et en pratique, avec des exercices simples et ludiques.

### Formatrice

**Marie Line FACHE**

Thérapeute, Auteure d'ouvrages sur le HPI

Pour contacter la formatrice

[contact@afehp.org](mailto:contact@afehp.org)

Tel. 06.63.20.69.89

Pour plus d'informations

[formation@afehp.org](mailto:formation@afehp.org)

Vous souhaitez être informé(e) sur nos formations

[Lien](#)

**Modalités d'évaluation :** La formatrice intègre des quizz tout au long de la formation pour s'assurer du suivi par le groupe. De même, elle vérifie les acquisitions et pourra répondre aux demandes d'éclaircissements des participants.

**À l'issue de la formation :** La/le stagiaire sera en capacité d'aider l'enfant avec lequel il est en lien à s'exprimer en message JE, sans juger, en respectant ses besoins et en faisant des demandes claires. L'enfant pourra grâce à ces « outils » se protéger des agressions verbales et des jugements portés sur lui.

Règlement intérieur disponible sur simple demande.

**Nous contacter en cas de handicap**